

## **Projektbeschreibung**

### **AGYL – Alt und Glücklich in Ybbsitz Leben**

---

Ybbsitz ist eine Marktgemeinde mit knapp 4000 EinwohnerInnen, davon ca. ein Drittel über 50 Jahre. Ausgangssituation für das Projekt war der Wunsch nach dem Bau von Betreuten Wohnungen für Ybbsitz.

Es ist uns bewusst, dass die Auseinandersetzung mit dem Thema Leben und Wohnen im Alter wird immer wichtiger wird, verändern sich doch unsere familiären Strukturen zusehends und steigt durch die erhöhte Lebenserwartung auch der Bedarf an altersgerechten Wohnmöglichkeiten. ‚Betreubares Wohnen‘ soll nicht nur ein Gebäude in einem Ort sein, sondern soll lebendig in das Ortsgeschehen eingebunden werden, mit einer Belebung des Ortskern, des Zusammenlebens einher gehen.

Leben und Wohnen im Alter soll attraktiv sein und Lebensfreude vermitteln. Hierzu ein Bewusstsein zu entwickeln ist sehr wertvoll und geschieht am besten mit den Menschen vor Ort.

Aus diesem Grund hat sich die Gemeinde Ybbsitz entschlossen als Basis für das Projekt ‚Haus des Lebens‘ eine Projektentwicklung mit dem Thema ‚**Leben und Wohnen im Alter in Ybbsitz**‘ zu initiieren.

Das Projektziel bestand darin, einerseits die Gemeinde und die Bevölkerung für das Thema ‚Leben und Wohnen im Alter‘ zu sensibilisieren und andererseits auf breiter und freiwilliger Basis viele Angebote für alle Bereiche des Themas und als Unterstützung für Betreutes Wohnen zu schaffen.

Christa Spreitzer wurde mit der Leitung dieses Projektes beauftragt und konnte mit einer engagierten Gruppe von Menschen starten. Es wurde ein Gesamtleitbild erarbeitet, aus dem sich vier Projektgruppen heraus kristallisierten.

- Haus des Lebens / Betreute Wohnungen für Ybbsitz
- WIR in Ybbsitz / Unterstützung für zu Hause
- Lebendiges Alter
- Wohlfühlen im Alter

Wesentlich für die Einbindung der Bevölkerung war die Durchführung einer öffentlichen Zukunftswerkstatt. Es wurden ca. 70 aktive Freiwillige gewonnen und die gesamte Ybbsitzer Bevölkerung auf das Thema aufmerksam gemacht. Zudem wurde gemeinsam mit SchülerInnen der Hauptschule Ybbsitz eine ausführliche Befragung durchgeführt, die einerseits das Thema über Generationen verankerte und andererseits wertvolle Ergebnisse lieferte. Diese unterstützen die Projektgruppen bei ihren Zielsetzungen.

Die Finanzierung der Projektentwicklung ‚Leben und Wohnen im Alter in Ybbsitz‘ wurde zu 50 % von der Marktgemeinde Ybbsitz und zu 50 % vom Land Niederösterreich getragen. Die Projektkosten beliefen sich auf EUR 12.000,--.

Die Projektentwicklung wurde von Firma DASTA, Lösungen für Generationen, Herrn Anton Stabentheiner begleitet.

#### **Gründung Verein AGYL – Alt und Glücklich in Ybbsitz Leben.**

Um den Fortbestand dieser wertvollen Ideen zu sichern, kristallisierte sich Im Laufe der Projektentwicklung heraus, dass es sinnvoll ist, einen überparteilichen Verein zu gründen. Die Marke AGYL – Alt und Glücklich in Ybbsitz Leben, entstand.

Die Gründungsversammlung des Vereines AGYL fand am 16. Mai 2009 in Ybbsitz statt.

Der Verein, der überparteilich und gemeinnützig ist und dessen Tätigkeit nicht auf Gewinn gerichtet ist, bezweckt:

1. Die Förderung und Unterstützung von qualitativem und bedürfnisgerechtem Leben und Wohnen im Alter in Ybbsitz.
2. Die aktive Unterstützung von pflegenden Angehörigen.
3. Die Förderung von gegenseitigem Verständnis, gegenseitiger Unterstützung und von lebendigen Beziehungen zwischen den verschiedenen Generationen in Ybbsitz.
4. Den Auf- und Ausbau eines sozialen Hilfsdienstes auf vorwiegend ehrenamtlicher Basis für alleinstehende, betagte und kranke Mitmenschen sowie für alle anderen Menschen in besonderen Notsituationen.
5. Die Gewinnung freiwilliger HelferInnen für die genannten Hilfsdienste.

### **Konkrete Umsetzungsmaßnahmen:**

#### **Zukunftswerkstatt**

Die Zukunftswerkstatt zum Thema ‚Leben und Wohnen im Alter in Ybbsitz‘ fand am 8. November 2008 in Ybbsitz statt und wurde von der Ybbsitzer Bevölkerung mit großem Interesse aufgenommen.

#### **Fragebogenaktion 50+**

In einem generationenübergreifenden Projekt befragten SchülerInnen der Hauptschule Ybbsitz SeniorInnen über ‚Leben und Wohnen im Alter‘. Als Dankeschön luden die Kinder zum

#### **Computerkurs für Senioren**

wo an zwei Kursvormittagen SchülerInnen den Senioren Nachhilfe in Sachen Computer gaben.

#### **Vorträge rund um Themen des Älterwerdens**

‚Dem Leben das Alter geben‘ / ‚Das wahre Glück‘ / ‚Dankbarkeit‘ / ‚Demenz verstehen und begleiten‘ sind Themen zu denen Vorträge statt gefunden haben.

#### **AGYL Aktiv, dir und mir zuliebe**

Mit AGYL Aktiv bieten wir eine Plattform der Begegnung an: ich biete an, was ich gut kann, gerne mache und andere brauchen – und nehme an, was andere gut können, gerne machen und ich brauche.

Im Rahmen dieser Plattform besuchen Vereinsmitglieder alte Menschen und leisten Hilfe in verschiedensten Formen, wie z.B. Schneeräumen, Holztragen, Einkaufsfahrten, Besuche und Gespräche usw. Alte Menschen freuen sich besonders über die Besuche von Kindern!

Erreichbar sind wir für diese Anliegen unter der AGYL-Beratungsnummer 0676/ 55 744 20.

#### **AGYL Donnerstag**

Jeden Donnerstag stehen wir zwischen 8:30 und 10:30 Uhr im Haus FeRRUM für Beratungen, Gespräche und Wünsche, Ideen und Anliegen von YbbsitzerInnen rund um Themen des Alters zur Verfügung.

#### **AGYL Frühstück am ersten Donnerstag im Monat**

Jeden ersten Donnerstag im Monat findet ein gemeinsames Frühstück im Haus FeRRUM statt, wo in angenehmer Atmosphäre miteinander geplaudert wird und die Besucher den Verein AGYL kennen lernen können.

### **Stammtisch für Pflegende Angehörige**

Zur Entlastung pflegender Angehöriger findet einmal im Monat (jeden ersten Montag im Monat) ein Stammtisch für pflegende Angehörige statt, der sehr gut angenommen wird.

### **AGYL am Nachmittag**

In der Reihe AGYL am Nachmittag wollen wir Geschichte, Literatur und Kunst aus unserer Region für Interessierte vermitteln. Unter dem Titel ‚Auf den Spuren der Heimat‘ referiert Ing. Bertl Sonnleitner über seine Bücher, finden Führungen durch das Heimatmuseum speziell für Senioren statt, etc.

### **Gespräche der Zuversicht**

In dieser Plattform der Begegnung für interessierte Gemeindebürger bieten wir vier Dialogabende an, wo wir folgende Fragen behandeln: Welche Ressourcen haben wir in unserer Gemeinde? Was gefällt uns nicht in unserer Gemeinde? Was sind unsere Möglichkeiten, Visionen und Ziele? Wie können wir diese verwirklichen?

Diese Dialogabende finden in Zusammenarbeit mit der Gesunden Gemeinde statt.

### **Workshops.**

‚Hände und Füße Massieren‘ / ‚Synergien leben‘ / ‚kreativ in den Frühling‘ / Theaterworkshop ‚Jeux dramatiques‘ / sind nur einige Beispiele für die vielfältigen Angebote des Vereines, dessen oberstes Ziel ist, den Menschen zu stärken und in den Mittelpunkt zu stellen, Lebensfreude zu vermitteln.

### **Exkursionen.**

Vier Exkursionen zu Vorzeigeobjekten wurden durchgeführt:

- Seniorsozial Melk und Leobersdorf
- Seniorenzentrum Stadt Haag und Haag am Hausruck
- Tiedoli in Italien
- Nothburgaheim in Innsbruck, Sozialzentrum Götzis und IAP Ludesch (integrative Altenpflege Ludesch)

### **Mentorenausbildung für Vereinsmitglieder**

*Die Welt (Ybbsitz) braucht Menschen, die mit Feuer an der Sache dran sind und diese Begeisterung multiplizieren. Es geht auch um die individuelle Entwicklung, weil sich Systeme nur entwickeln, wenn sich die Individuen entwickeln.*

Die Mitglieder des Vereines AGYL bekamen die Möglichkeit sich an einer 12-tägigen Mentorenausbildung, geleitet von Anton Stabentheiner, zu beteiligen. Diese Ausbildung ist wesentlich für den Erfolg von AGYL, weil diese sehr stärkend ist und die Potentiale der einzelnen Menschen fördert und die Gruppe an sich verbindet.

Grundsätzlich ist es uns wichtig, dass unser Angebot die Menschen stärkt und gegenseitige Hilfe verankert. Wir richten unseren Fokus bewusst auf die Potentiale des Alters um dem defizitären Bild, das in unserer Gesellschaft herrscht, entgegen zu wirken. Das Jahr 2010 haben wir unter das Motto generationenübergreifender Projekte und Beziehungen Leben gestellt.

Für den Inhalt verantwortlich:  
Christa Spreitzer