IV. Popis projektu

Cíle projektu:

Projekt iniciovali rodiče dětí se schizofrenií. Akce má za cíl specifickým vzděláváním podpořit duševně nemocného mladého člověka v takové situaci, která mu brání běžným způsobem využívat společenské zdroje a možnosti. Projekt spočívá v nabídce vzdělávání a asistenčních služeb, v práci s rodinnými příslušníky a v přípravě dětí na vstup do běžného života - vše na principech komunitní práce, dále ve využití nových terapeutických přístupů a humanistických postupů, které zabrání nadbytečné hospitalizaci (sekundárním efektem pro společnost je tedy ekonomické hledisko), pomůže aktivizovat mládež a jejich rodiny. Takováto služba dosud chybí. Skupina rodin bude pod vedením odborného týmu dlouhodobě spolupracovat, vzdělávat se, přijímat, využívat a vyměňovat si nové informace i příklady dobré praxe a tím aktivně řešit problémy. Projekt bude rozdělen do 2 fází: po depistáži, navázání prvokontaktu a získání důvěry budou rodinám nabídnuty informace odborníků a rodinných přislušníků se stejným problémem, pravidelná setkávání 4x ročně (vzdělávání a sociální rehabilitace) a 2x ročně konzultace se specialistou. Ve 2. fázi bude pokračovat setkávání rodin, 1x týdně cca půldennní asistenční služba prostřednictvím vyškolených asistentů a podpora v terénu. Rodiny budou vedeny individuálně s pomocí terénních pracovníků vybraných psychiatrickou ambulancí na základě psychotestů a specielně vzdělaných, součástí jejich činnosti bude kontakt se školou, kterou žáci navštěvují. Výsledkem projektu bude zasíťovaná komunita rodin asi 40 žáků, kteří s pomoci asistenčních služeb a specifického vzdělávání zvládnou dokončit školní docházku a integrují se v mezích svých maximálních možností do společnosti; zredukuje se tím i zátěž pro zdravotnický systém. K podpoře cílové skupiny bude zřízen i interaktivní web první pomoci a vydána osvětová brožura. Vedlejším efektem tohto projektu je podpora rozvoje občanské společnosti a posléze iniciace založení nadačného fondu.

Zdůvodnění potřebnosti:

Po zkušenostech některých rodin vykrystalizovala v České republice potřeba vytvořit nabídku pomoci při zvládání problémů při onemocnění dětí duševní chorobou. Této skupině znevýhodněných se dosud dotační tituly nevěnovaly. Schizofrenní poruchy se v populaci vyskytují s relativně vysokou prevalencí. Postihují 0,5-1% populace. Onemocnění se projevuje a je diagnostikováno v mladém věku. Pacienti se v průměru dožívají o 10 let méně než průměrná populace. Terapie onemocnění představuje značnou zátěž pro zdravotní systémy, asistenční služby pro osoby se schizofrenií chybí. Analýza aktuální situace byla provedena MUDr.Holanovou s podporou odborných publikací (Návrh novelizace Koncepce oboru psychiatrie z pohledu ambulantní psychiatrie, MUDr. Juraj Rektor, Ekonomické aspekty denní psychiatrické péče I, Randomizační proces, sociodemografické a klinické charakteristiky
Howardová A.1, Kitzlerová E.1, Půbal K.2, Kališová L.1, Sekot M.1, Baková N.1, Číhal L.3, Raboch J.1, Dörner K.: Osvobozující rozhovor, Dörner K.; Plog U: Bláznit je lidské, Bolelucký Z.: Hraniční stavy v psychiatrii) a průzkumem v rodinách. Zkrácená analýza je přílohou projektové žádosti. Onemocnění vede k závažným sociálním důsledkům pro samotné pacienty a jejich okolí, těžce dopadá na rodiny. Nemocní bývají často a opakovaně hospitalizováni, nezřídka dlouhodobě, v případě ambulantní léčby jsou potřeba časté kontroly. Charakter veškerých podpůrných činnosti je však pouze zdravotně sociální - vzdělávací hledisko chybí. Cílem projektu proto není léčba nemocných dětí, ale jejich specifické vzdělávání a podpora jejich rodin. Potřebnou podporu není možné realizovat z prostředků rodin, škol nebo zdravotních zařízení. Je však možné spojit síly a znalosti - do projektu se jako partneři žadatele zapojí psychiatrické praxe, sdružení PRÁH, rodiny a školy žáků a motivovaní asistenti. Vedlejším efektem projektu je podpora rozvoje občanské společnosti a očekávaným efektem posléze založení nadačního fondu.

Popis cílové skupiny:

Cílovou skupinou bude 40 žáků do věku 26 let s diagnostifikovanou schizofrenií a jejich rodiče. Po stanovení lékařské diagnózy "psychóza" neměla doposud rodina podporu, aby nemoc přijala a vytvořila si vlastní přístup nemocnému. Jejich obecná charakteristika je ztráta sebedůvěry, plachost, sociální stažení, chladný vztah k vrstevníkům, vztahovačnost, přecitlivělost, zkreslení vnímání reality, uzavírání do svých problémů, narušená struktura osobnosti; dále malá trpělivost, neschopnost delšího soustředění, poruchy krátkodobé paměti (vliven léků), snížená výkonnost, nerozhodnost, nevyhraněnost, neschopnost odhadovat míru, závislost na bodech jistoty, snadná manipulovatelnost, přehnaná důvěřivost. Žákům s tímto znevýhodněním chybí možnost využíva služeb osobních asistentů a specifického vzdělávání, potřebují si vzájemně vyměňovat informace o vzniklé situaci. Pomoci lze prezentací zkušeností, předestřením možností řešení či hledání nových cest, a to jednak v počátku, při vzniku duševního onemocnění, jednak v dalším průběhu, když se rodina musí vypořádávat se zvláštnostmi svého člena a nastalými změnami.
Projekt má pomoci budovat a držet běžný systém přípravy do školy s ohledem na časté střídání činností, vkládání odpočinku, zvýšeného nároku na opakování a procvičování v závislosti na míře únosnosti ve vztahu k vyčerpání. Má cvičit situace, které mohou nastat přímo ve škole při prověrkách, při zkoušení, při další běžné učební práci - probírat případové situace, provádět speciální rehabilitační cvičení mozku např. propojování hemisfér, řešit situaci běžného každodenního života přímo v životě samém (např. návštěva úřadu, knihovny, kin obchodu, zkoušky). Vzdělávací potřeby se budou realizovat návštěvami proškolených asistentů přímo v bydlišti docházkou nemocného do centra pomoci - v terénu, optimálně 2x v týdnu 4-6 hodin. Čas bude rozdělen mezi přípravu na vzdělávání 60%, věci související s přípravou na vzdělávání 20% a sociální rehabilitaci 20%.

Zapojení a motivace cílové skupiny:

Skupina bude vybrána z pacientů partnerských psychiatrických praxí, kteří již projevili zájem o účast - viz příloha projektu. Budou tedy přímými účastníky veškerých aktivit a služby se budou poskytovat výhradně v jejich prospěch. S motivací žáků vypomohou rodiče, kteří jsou myšlenkou vybudování komunity zaujati již několik let. Projekt sami iniciovali.

Přínos pro cílovou skupinu:

Psychicky nemocní žáci prostřednictvím proškolených asistentů získají odbornou pomoc, které jim rodina není schopna nebo nemůže při vzdělávání dát. Nemocní neztratili svou inteligenci, mají obvykle stále vysoké IQ, ale potřebují pomoci s vytvořením a udržením systému vedení, podporu a jistotu, že někoho mají, kdo jim pomůže. Velkou výhodou této pomoci by mělo být, že bude od prvního okamžiku odborná, což rodiče nemohou z pochopitelných důvodů okamžitě po diagnóze problému zajistit.

Rizika projektu:

Možná rizika v tomto projektu jsou převážně povahy osobnostní a zdravotní. Psychické onemocnění členů cílové skupiny se aktuálně může stát natolik závažným, že znemožní na určitou dobu fungování nejen v projektu. Velmi důležitým momentem bude taktéž výběr vhodných asistentů, protože harmonie mezi poskytovatelem a příjemcem asistenční služby bude předpokladem úspěchu a je zcela nezbytná. Nezájem účastníků z řad žáků a jejich rodin se nepředpokládá, taktéž neschopnost změnit navyknuté formy chování a převládající stereotypy u přihlášených účastníků mají nízkou pravděpodobnost. Podle odborného názoru supervizora nenastane ani problém s přenositelností informací mezi jednotlivými účastníky.

Popis opatření na eliminaci (odstranění rizik):

Riziko nevhodného výběru asistentů bude eliminováno vstupním pohovorem se supervizorem a absolvováním psychotestů. Problémy, které může přinést momentální zhoršení individuálního psychického stavu žáků, se budou řešit flexibilně - asistenční služby budou poskytovány v momentě psychické pohody a podle skutečné potřeby tak, aby se všem příjemcům dostalo stejné míry pomoci. Pokud nastane i jen náznak nesouladu mezi asistentem a příjemcem služby, bude provedena personální záměna za jiného z dostatečného počtu 20 asistentů. Jinak bude usilováno o udržení stálé asistenční vazby. Pro konání veškerých vzdělávacích aktivit bude vybráno vhodné datum a přiměřené místo.

Popis realizace plánovaných aktivit po ukončení financování z ESF:

Po ukončení projektu se zvýší povědomí o psychickém onemocnění u všech účastníků a tím i jejich odolnost a schopnost integrace do mentálně zdravé společnosti. Vytvoří se provázaná komunita, která bude i nadále spolupracovat, několikrát ročně se individuálně setkávat, vzdělávat se při setkání s lékaři a terapeuty, vzájemně se informovat a pomáhat si. Ze zdrojů předkladatele budou dále provozovány webové stránky. Dojde k rozvoji občanské společnosti. Počítá se i s další spoluprací mezi předkladatelem a partnery.

Popis přidané hodnoty projektu, v čem je inovativní:

Doposud žádná takováto služba pro psychicky nemocné žáky se schizofrenií neexistovala. Projekt poskytne cílenou odbornou pomoc na základě individuálních potřeb nemocných v daném okamžiku procesu vzdělávání, založené na pedagogice, psychologii a psychiatrii, jíž se zatím v ČR nemocným nedostává.Mnozí mladí lidé museli proto ukončit docházku do ZŠ, SOU,SŠ, či VŠ a zůstali i přes své možnosti, schopnosti a inteligenci profesně nevzděláni.

Vazby na jiné projekty:

Projekt je v souladu s návrhem novelizace Komunitní péče o duševně nemocné, která vychází z nové koncepce oboru psychiatrie. Nová koncepce má za cíl přesunout těžiště poskytování péče z velkých psychiatrických institucí na komunitní péči. Tato péče je trendem Evropského společenství, vyjádřeným v dokumentech, ke kterým se Česká republika přihlásila: Deklarace o duševním zdraví a Akční plán duševního zdraví pro Evropu (2005) a Zelená kniha evropských společenství (2005). V ČR jsou však komunitní složky málo propojeny a jen obtížně se daří poskytovat klientům ucelenou a koordinovanou péči.

Vnitřní postupy řízení a organizace:

Jedná se o projekt nadregionálního charakteru garantovaný supervizorem-psychiatrem (ve spolupráci s dalšími psychiatrickými ambulancemi v dalších regionech) a řízený společností, zabývající se dalším vzděláváním. Odpovědnou osobou za realizaci projektu je manažer projektu, certifikovaný manažer vzdělávání dospělých s dlouhou projektovou zkušeností. K dispozici bude mít finanční zázemí s.r.o. a administrativní pracovnici. Za odborné výstupy budou spoluodpovědní kvalifikovaní partneři. Každá klíčová aktivita bude mít svého garanta, podléhajícího manažerovi. Činnost partnerů bude koordinována manažerem a činnosti asistentů koordinátorem, rovněž podléhající odbornému manažerovi. Manažer projektu bude iniciovat porady realizačního týmu v intervalech maximálně 3 měsíců. Zde bude probíhat hlavní část hodnocení projektu a jeho výsledků a příprava aktivit pro další monitorovací období. Odborný manažer bude svolávat separátní porady s garanty KA, konzultanty a lektory se zaměřením na zajištění kvality připravovaných a realizovaných workshopů, seminářů a kurzů pro všechny části cílové skupiny - žáky, rodiče i asistenty. Hodnocené výstupy jsou uvedeny u klíč. aktivit. K nákladům spojeným s řízením projektu patří osobní náklady manažera projektu, koordinátora a dalších členů administrativy (účetní, administrativa). Dále sem budou patřit cestovní náklady spojené s činností realizačního týmu projektu (účast na akcích v rámci projektu-odborných konferencích a cestovné asistentů - poskytovatelů služeb). Předpokládá se zakoupení přenosného počítače pro manažera projektu a jednoduchého software pro evidenci asistenčních návštěv u žáků. Důležitým výstupem bude zřízení a provozování interaktivního vzdělávacího webu. S administrativou projektu souvisí kancelářský materiál (papíry, tonery, válce, atd.), vedení účtu, audit.

Podporované aktivity

Název podporované aktivity:

Rozvoj poradenství, propracování a rozšíření nabídky asistenčních, speciálně pedagogických a psychologických služeb pro žáky se speciálními vzdělávacími potřebami

Rozpočet projektu

Reg. číslo projektu: CZ.1.07/1.2.00/14.0128

Název projektu: Vybudování centra aktivačních služeb pro mládež s onemocněním schizofrenií

Typy nákladů		Jednotka	Počet jednotek	Jednotková cena	Celkové náklady	%
1	OSOBNÍ NÁKLADY		0,00	0,00	3 326 940,00	75,77
1.1	Platy, odměny z dohod a pojistné		0,00	0,00	2 871 000,00	65,39
1.1.1	Výdaje na odborné zaměstnance, v tom		0,00	0,00	847 500,00	19,30
1.1.1.1	Platy		0,00	0,00	510 000,00	11,62
1.1.1.1.1	koordinátor asistenčních služeb	měsíc	30,00	12 500,00	375 000,00	8,54
1.1.1.1.2	Odborná asistentka	měsíc	30,00	4 500,00	135 000,00	3,07
1.1.1.2	Odměny z dohod (DPČ)		0,00	0,00	337 500,00	7,69
1.1.1.2.1	supervizor	měsíc	30,00	11 250,00	337 500,00	7,69
1.1.1.3	Odměny z dohod (DPP)		0,00	0,00	0,00	0,00
1.1.1.4	Autorské honoráře		0,00	0,00	0,00	0,00
1.1.2	Výdaje na administrativní zaměstnance, v tom		0,00	0,00	2 023 500,00	46,09
1.1.2.1	Platy		0,00	0,00	337 500,00	7,69
1.1.2.1.1	manažer projektu	měsíc	30,00	11 250,00	337 500,00	7,69
1.1.2.2	Odměny z dohod (DPČ)		0,00	0,00	156 000,00	3,55
1.1.2.2.1	finanční manažer	měsíc	30,00	5 200,00	156 000,00	3,55
1.1.2.3	Odměny z dohod (DPP)		0,00	0,00	1 530 000,00	34,85
1.1.2.3.1	poskytování asistenčních služeb	os. * hod.	17 000,00	90,00	1 530 000,00	34,85
1.1.2.4	Autorské honoráře		0,00	0,00	0,00	0,00
1.2	Sociální pojištění		1,00	335 250,00	335 250,00	7,64
1.3	Zdravotní pojištění		1,00	120 690,00	120 690,00	2,75
1.4	FKSP		0,00	0,00	0,00	0,00
1.5	Jiné povinné výdaje (Zákonné pojištění zaměstnanců)		0,00	0,00	0,00	0,00
2	SLUŽEBNÍ CESTY ZAHRANIČNÍ		0,00	0,00	0,00	0,00
2.1	Cestovné (vč. provozu služebního auta)	cesta	0,00	0,00	0,00	0,00
2.2	Ubytování	osoba*den	0,00	0,00	0,00	0,00
2.3	Stravné	osoba*den	0,00	0,00	0,00	0,00
2.4	Ostatní		0,00	0,00	0,00	0,00
3	ZAŘÍZENÍ		0,00	0,00	49 000,00	1,12
3.1	Nehmotný majetek do 60 tis. Kč		0,00	0,00	15 000,00	0,34
3.1.1	Software		0,00	0,00	15 000,00	0,34
3.1.1.1	software pro evidenci asistenčních služeb	kus	1,00	15 000,00	15 000,00	0,34
3.1.2	Ostatní		0,00	0,00	0,00	0,00
3.2	Dlouhodobý nehmotný majetek		0,00	0,00	0,00	0,00
3.2.1	Software		0,00	0,00	0,00	0,00
3.2.2	Ostatní		0,00	0,00	0,00	0,00
3.3	Drobný hmotný majetek		0,00	0,00	34 000,00	0,77
3.3.1	notebook	kus	1,00	24 000,00	24 000,00	0,55
3.3.2	tiskárna	kus	1,00	10 000,00	10 000,00	0,23
3.4	Použitý drobný hmotný majetek		0,00	0,00	0,00	0,00
3.5	Nájem zařízení, leasing		0,00	0,00	0,00	0,00
3.6	Odpisy	měsíc	0,00	0,00	0,00	0,00
3.7	Výdaje na opravy a údržbu	měsíc	0,00	0,00	0,00	0,00
3.8	Křížové financování		0,00	0,00	0,00	0,00
3.8.1	Investiční část		0,00	0,00	0,00	0,00
3.8.2	Neinvestiční část		0,00	0,00	0,00	0,00
4	NÁKUP SLUŽEB		0,00	0,00	300 000,00	6,83
4.1	Publikace/školící materiály/manuály		0,00	0,00	15 000,00	0,34
4.1.1	tisk letáku	služba	1,00	15 000,00	15 000,00	0,34
4.2	Odborné služby/Studie a výzkum		0,00	0,00	0,00	0,00
4.3	Výdaje na konference/kurzy	konference	10,00	12 000,00	120 000,00	2,73
4.4	Podpora účastníků (stravné, ubytování)	osoba	1 000,00	150,00	150 000,00	3,42
4.5	Jiné výdaje		0,00	0,00	15 000,00	0,34
4.5.1	webové stránky DOTYK	služba	1,00	15 000,00	15 000,00	0,34
5	STAVEBNÍ ÚPRAVY		0,00	0,00	0,00	0,00
5.1	Drobné stavební úpravy		0,00	0,00	0,00	0,00
5.2	Stavební úpravy v rámci křížového financování		0,00	0,00	0,00	0,00
6	PŘÍMA PODPORA		0,00	0,00	0,00	0,00
6.1	Mzdové příspěvky	osoba	0,00	0,00	0,00	0,00
6.2	Cestovné, ubytování a stravné	osoba	0,00	0,00	0,00	0,00
6.2.1	cestovné terénních pracovníků k žákům	návštěva	0,00	0,00	0,00	0,00
6.3	Doprovodné aktivity	osoba	0,00	0,00	0,00	0,00
7	NÁKLADY VYPLYVAJÍCÍ PŘÍMO ZE SMLOUVY/ROZHODNUTÍ		0,00	0,00	45 000,00	1,02
7.1	Audit	audit	1,00	45 000,00	45 000,00	1,02
7.2	Ostatní		0,00	0,00	0,00	0,00
8	PŘÍMÉ ZPŮSOBILÉ VÝDAJE CELKEM		0,00	0,00	3 720 940,00	84,75
8.1	Přímé výdaje bez křížového financování		0,00	0,00	3 720 940,00	84,75
9	NEPŘÍMÉ VÝDAJE		0,00	0,00	669 769,20	15,25
10	CELKOVÉ ZPŮSOBILÉ VÝDAJE		0,00	0,00	4 390 709,20	100,00
10.1	Celkové způsobilé výdaje investiční		0,00	0,00	0,00	0,00
10.2	Celkové způsobilé výdaje neinvestiční		0,00	0,00	4 390 709,20	100,00
11	CELKOVÉ NEZPŮSOBILÉ VÝDAJE		0,00	0,00	0,00	0,00
11.1	Celkové nezpůsobilé výdaje investiční		0,00	0,00	0,00	0,00
11.2	Celkové nezpůsobilé výdaje neinvestiční		0,00	0,00	0,00	0,00
12	CELKOVÉ VÝDAJE PROJEKTU		0,00	0,00	4 390 709,20	100,00
12.1	Celkem investiční výdaje		0,00	0,00	0,00	0,00
12.2	Celkem neinvestiční výdaje		0,00	0,00	4 390 709,20	100,00
13	PŘÍJMY PROJEKTU CELKEM		0,00	0,00	0,00	0,00
13.1	Příjmy projektu připadající na způsobilé výdaje		0,00	0,00	0,00	0,00
13.2	Příjmy projektu připadající na nezpůsobilé výdaje		0,00	0,00	0,00	0,00
14	ZDROJE PŘIPADAJÍCÍ NA NEZPŮSOBILÉ VÝDAJE		0,00	0,00	0,00	0,00
15	KŘÍŽOVÉ FINANCOVÁNÍ		0,00	0,00	0,00	0,00
Náklady celkem		**4 390 709,20**				