

SUHANJ! Fitness - erőt adunk

A SUHANJ! Alapítvány 2010 óta nő köd közhasznú, non-profit szervezet.

Facebook: www.facebook.com/suhanjalapitvany. Kisfilmek: www.vimeo.com/suhanj

Kapcsolat: suhanj@suhanj.hu

Miért újszerű a projekt?

Kezdeményezésünk úttörő jellegű: nincs ilyen hely Magyarországon, de minden bizonnyal Európában is újdonságértékű az elképzelés. A Budapesten és közelében élő érintettek esetében nagy mértékben növeli a sportolási lehetőségeket, sokaknak semmilyen lehetőségük sincsen erre.

Egy ismert, létező társadalmi problémára - a fogyatékkal élők hátrányos helyzete, társadalomból való kiszorítottságuk, az őket sújtó előítéletek - adunk újszerű választ. A sport segítségével a testileg, vagy értelmileg valamilyen módon akadályozott emberek kapcsolatokat teremthetnek, erősödik önértékelésük, motivációt kapnak és adnak, a külvilág szemében pedig nem szánakozó együttérzést, hanem elismerést váltanak ki.

A célcsoport aktív résztvevője, alakítója a projektnek. A fogyatékkal élők nem csupán felhasználóként, igénybevevőként jelennek meg. A projektet megvalósító alapítvány vezetésében is képviseltetik magukat. Az alapítvány körül létrejött közösségben teljesen természetes, hogy a fogyatékkal élők teljes értékű önkéntesek is egyben. Az edzőteremben pedig munkavállalóként is megjelennek majd.

Társadalmi vállalkozásról beszélünk, melyet egy non-profit alapítvány működtet. Ez a terem rentábilissá válása után alapvetően változtatja meg az alapítvány pénzügyi lehetőségeit, a vállalatoktól és magánszemélyektől érkező támogatásokat nem kell működési jellegű kiadásokra fordítani, azok program- és eszközfejlesztésre, valamint országos hálózatunk kiépítésére lesznek fordíthatók. A hagyományosan az állami támogatásoktól is függő magyar civil társadalomban példaértékű lehet ez a modell.

Az az elem, hogy az ép vendégek hozzájárulásai adják a terem fenntartási költségeinek gerincét, az adakozási kultúrára, a sport és a jótékonyág kapcsolatára is nagy hatással lehet és adaptálható lesz más területeken működő szervezetek számára.

SUHANJ! Fitness - erőt adunk

Magyarországon egyedülálló, látás- és mozgássérülteknek egyaránt akadálymentesített, épek számára is nyitott, integratív fitness termet nyit a SUHANJ! Alapítvány 2016. júliusában. Az Európában is ritkaságnak számító kezdeményezést magánszemélyek és vállalatok adományaiból hozta létre az Alapítvány. A projekt célkitűzése az volt, hogy a fogyatékkal élők akadálymentes környezetben, integratív körülmények között tudjanak sportolni.

Budapesten nincsen volt teljes mértékben akadálymentes fitness terem. Egy látás-, vagy mozgássérült ember nagyon nehezen tudja igénybe venni ezek szolgáltatásait. Sajnálatosan létező probléma, hogy a részben megközelíthető, használható termek nagy részéből is sokszor egyszerűen kinézik a fogyatékkal élő embereket, nem szívesen látott vendégek. Integrált edzéseket alapítványunkon kívül senki nem tart, olyan rendszeres edzések pedig, melyek kifejezetten fogyatékkal élők számára lennének szervezve, alig akadnak.

Edzőtermünkben Magyarországon máshol meg nem található, speciális, kerekesszékesek által is használható erősítő gépek is vannak, melyek - szakértő felügyelet mellett - mozgássérült gyermekek számára is kiváló fejlesztő eszközök, illetve látássérültek számára is biztosítják az akadálymentes edzés lehetőségét.

Akadálymentesség alatt nem egyszerűen a bejáratot értjük. A kerekesszékesek által használható wc-eket és zuhanyzókat telepítettünk, illetve gondolunk a látássérültekre is, amikor akadálymentesítésről beszélünk. Edzéseink is integratívak, az órákat tartó edzők is speciális felkészítést kapnak, hogy megfelelő szolgáltatást tudjanak nyújtani a fogyatékkal élő emberek számára is. Vannak olyan edzéseink is, melyeket kerekesszékes sportolók tartanak - az ép vendégeknek is.

A társadalmi vállalkozásként működő teremben megváltozott munkaképességű dolgozókat is foglalkoztat az Alapítvány. A terem megnyitása után bővíteni tudjuk alapítványunk szolgáltatásait: fogyatékkal élő gyermekek számára szervezünk majd készség-, mozgásfejlesztő foglalkozásokat, illetve új sportágakban tudunk rendszeres edzéseket szervezni mozgás- és látássérült, értelmi fogyatékkal élő embereknek.

Fontos cél a fenntarthatóság: a terem épek számára is nyitott, bevételei képesek lesznek hosszabb távon biztosítani az Alapítvány irodai és raktározási igényeit is. A SUHANJ! Fitness alkalmas lesz szemléletformáló tréningek tartására, önkéntesek képzésére, közösségi események szervezésére is.

A 2010-ben 200.000 Ft-tal alapított SUHANJ! Alapítvány működésének első öt évében 15 millió forintot meghaladó értékű eszközparkot épített ki. Ezen eszközök egy része beltérben használható fitness eszköz (spinning teremkerékpárok, krankcycle eszközök). Ezek 2015-ig különböző helyeken hasznosultak kihelyezve, kihasználtságuk alacsony volt. Szabadtéren használható sporteszközök (tandemkerékpárok, futókocsik, sportkerekesszékek, handbikek) tárolása, raktározása egyre nagyobb kihívást jelentett. Utóbbiakat szeretnénk volna kölcsönözhetővé, többek számára elérhetővé tenni, ezért is kerestünk a Margit-sziget közelében található, akadálymentesen megközelíthető ingatlant a megvalósításhoz.

Finanszírozás

Az Alapítvány az edzőtermet kizárólag magánadományokból hozta létre. Sikerült széles körű összefogást létrehozni, melynek éppúgy fontos részét jelentették a kisösszegű adományok, mint az önkéntes munka, vagy épp a nagy vállalatok pénzbeli, vagy terméktámogatásban megnyilvánuló hozzájárulása.

A terem kiakítása 8 hónapot vett igénybe. A két év alatt megvalósuló beruházás összértéke meghaladja a 60 millió forintot. Több, mint 30 millió Ft támogatás érkezett eddig vállalatoktól, a támogatók közül többen nem csak az építkezést, hanem a társadalmi vállalkozás első éveit is segítik anyagilag. Több cég termékkel, szolgáltatással, kedvezményekkel járult hozzá a kivitelezéshez, az ilyen formában nyújtott támogatások értéke több, mint 15 millió Ft. A kivitelezésben részt vevő cégek dolgozóin túl az Alapítvány önkéntesei is igen aktív szerepet vállaltak az edzőterem létrehozásában. Több, mint 200 önkéntes több, mint 2000 munkaórát áldozott arra, hogy segítse a kezdeményezést.

A SUHANJ! Fitness főtámogatói a Budapest Airport és az Etalon Informatika.

A SUHANJ! Alapítvány az UniCredit Bank "Lépj velünk!" - Társadalmi innovációs program (2015/2016) egyik győzteseként nélkülözhetetlen támogatásban részesült, az edzőteremben található speciális, kerekesszékesek által is használható, erősítő gépek beszerzése ezen program keretében indult el. A pályázat keretében nyújtott támogatás része az is, hogy az Alapítvány féléves mentor programban vesz részt, melyben a társadalmi vállalkozásokat fejlesztő NESST Magyarország és a bank szakértői segítik a SUHANJ! munkáját.

A SUHANJ! Fitness belsőépítészeti és arculati munkáit pro bono végezte el a Noppa Design.

További kiemelt támogatóink: Mapei, MagnetBank, Knorr-Bremse, IT Service Hungary, Libra Szoftver, Hewlett-Packard, Orlai Produkciós Iroda, Bátorfi Fogászat, Emerald Development Kft. Az építkezést nagyobb terméktámogatással segítette a Fitness Life Kft., a Mapei, a Zalakerámia, a MART, a Trilak, a Gerisoft, a Simon Wellness.

A terem megépítését közösségi adománygyűjtés is segítette, 10.000 forint értékben lehetett téglajegyet jegyezni. 212 felajánló összesen 3.650.000 forinttal járult hozzá az építkezéshez. Nevük 10 évig kint lesz az edzőterem falán.

Eredmények

Belépések száma	Ép	Fogyatékkal élő	Összesen
Augusztus	369 (68%)	176 (32%)	545
Szeptember	409 (62%)	256 (38%)	665
Október	598 (65%)	319 (35%)	917
November	755 (74%)	261(25%)	1016
December	812(78%)	224 (22%)	1036
Január 23-ig	1170 (83%)	234 (17%)	1404
Összesen	4113 (74%)	1470 (26%)	5583

Bevétel	
Augusztus	828 310 Ft
Szeptember	1 006 900 Ft
Október	1 202 500 Ft
November	1 248 300 Ft
December	2 431 460 Ft
Január 23-ig	1 717 300 Ft
összesen	8 434 770 Ft

Pénzügyi cél

Célunk 2017 végére nyereségessé tenni a társadalmi vállalkozást. Ehhez stabilan havi 3 millió Ft feletti bevételt kell realizálni. Az edzőterem kapacitását jelenleg 25 %-osan használja ki. A büfé, eszközkölcsonzó, masszázs szolgáltatások további bevételi forrást jelentenek. A terápiás foglalkozások szintén jelentősen hozzájárulnak majd a fenntarthatósághoz. Mindezek alapján projektünk hosszú távon tud majd sikeresen működni.

Rövid összegzés:

A SUHANJ! non-profit, közhasznú szervezet, mely megosztja a mozgás örömét sérült és fogyatékkal élő társainkkal. Integratív sportklub, ahol mozgásukban korlátozottak és épek együtt sportolnak. Mozgalom, melyet elkötelezett önkéntesek és amatőr sportolók nyitott közössége alkot. Adománygyűjtő alapítvány, mely rendszeres edzéslehetőséget biztosít látás- és mozgássérülteknek több sportágban.

A SUHANJ! sportprogramokat szervez látás- és mozgássérültek, valamint értelmi fogyatékkal élők számára, önkéntesei közösen indulnak futó-, úszó és triatlon versenyeken fogyatékkal élő résztvevőkkel, több sportágban tart heti rendszerességű edzéseket, valamint figyelemfelhívó, szemléletformáló akciókat és érzékenyítő programokat szervez.

Az Alapítvány közhasznú céljai

1. Egészségmegőrzés, betegségmegelőzés: sérült és fogyatékkal élő gyermekek és családjuk sportolási lehetőségeinek bővítése erre alkalmas teremtő események szervezésével, a szükséges eszközök beszerzésével.
2. Hátrányos helyzetű csoportok társadalmi esélyegyenlőségének elősegítése: a fogyatékkal élőket sújtó előítéletekkel és mindennapi hátrányokkal szembeni akciók és kampányok szervezése, kapcsolat teremtése ép segítők, önkéntesek és fogyatékkal élő gyermekek között.
3. Sport: az Alapítvány céljait szolgáló jótékonyági sportesemények megrendezése.

Az Alapítvány által szervezett, heti rendszerességű edzések

Futás látás- és mozgássérült, mentálisan akadályozott fiatalokkal.

Tandemkerékpározás látássérültekkel és értelmi fogyatékkal élő gyermekekkel.

Spinning (zenés, csoportos, teremkerékpáros tréning) órák látássérültek és értelmi fogyatékkal élők számára: hazánkban elsőként és a mai napig egyedülként.

Krinking (zenés, csoportos, a felsőtestet erősítő kardio tréning) órák mozgássérülteknek: hazánkban egyedülálló módon mozgássérült sportolók az órákat tartó edzők között.

Úszás: úszásoktatás végtaghiányos gyerekek számára Pásztory Dóra kétszeres paralimpiai bajnok szakmai vezetésével, valamint úszóedzések látássérülteknek.